

浩志会3月度みなづき会

育児休業後のキャリア を支えるネットワーク

平成23(2011)年3月9日

育休後コンサルタント

山口 理栄

目次

はじめに

1. 育休後社員の特徴

2. ネットワークの種類

3. 事例紹介

おわりに

付録：参考文献、参考サイト

はじめに

■ 育休後コンサルタントとは

- 育休後に復職した社員が生き生き働ける組織を作ります
- 組織、個人両方からのアプローチします

■ 経歴

- 日立製作所情報通信グループでソフトウェア製品の開発
- 2006年から2年間同グループの女性カウンセルリーダー
- 2008年同社を退職、コンサルティングファーム勤務を経て2010年6月に独立

1. 育休後社員の特徴(1)

- 育児休業を取りやすくなった半面、復職後の働き方が周囲に理解されていないと感じている
 - 職場に迷惑をかけていないか不安
 - 子どもと過ごす時間が足りているか不安
 - 5年先10年先の働き方が見えない
 - やりたい仕事につかせてもらえない
 - (この会社で)仕事を続けるかどうか悩む

1. 育休後社員の特徴(2)

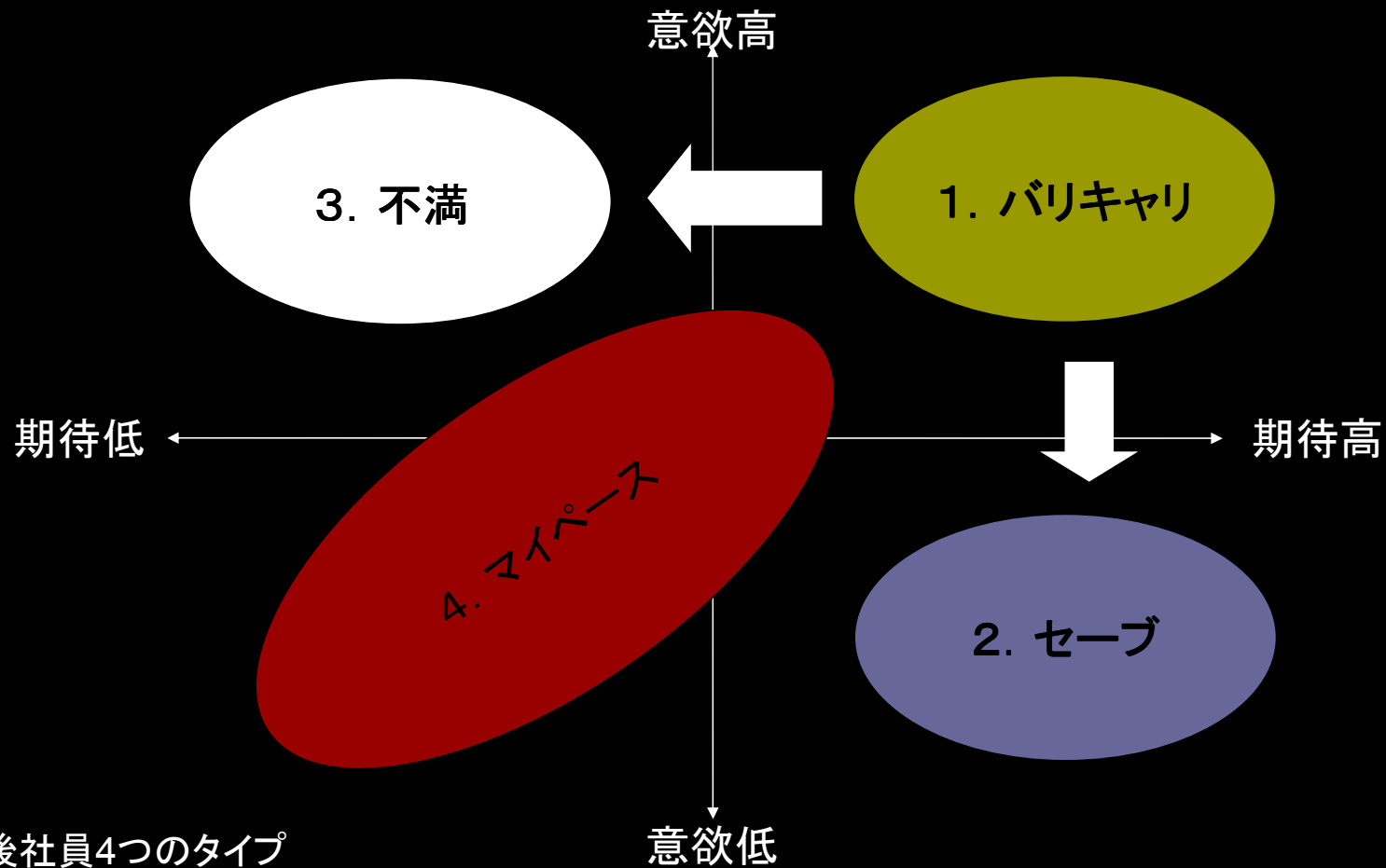


図 育休後社員4つのタイプ

2. ネットワークの種類(1)

- ネットワークとは
 - 協力し何かを成し遂げるための人と人との結びつき
- ネットワークの分類
 - 社内／社外
 - 受動的／能動的
 - 受動的:与えられるもので自分の意思では選べない
 - 能動的:自分の好みで選択できる

2. ネットワークの種類(2)

ネットワーク		
社内	受動的	所属する組織(部、課など) 同期入社
	能動的	社内SNS 社内サークル WMランチ
社外	受動的	保育園、学童保育、小学校、スポーツチーム 自治会、町内会、子ども会 出身校の同窓会
	能動的	SNS、ブログ Twitter 交流会、勉強会

2. ネットワークの種類(3)

- 育児休業後の社員向きのネットワーク
 - 同じような境遇の人と悩みを共有できる
 - 物理的に移動する必要がない
 - アクセスする時間、場所を選ばない
 - 本音と言える
- 育児休業後の社員が好むコミュニティ
 - 社内のワーキングマザーで作るコミュニティ
 - 社内SNSの子育てコミュニティ
 - 社外SNS、twitterによるコミュニティ

3. 事例紹介

1. twitter: 出会って5ヶ月でイベント開催
2. 育休後トーク: トークで知る自分
3. NPO法人ファザーリングジャパン

3. 事例紹介 — twitter(1)

- ワーキングマザーのハッシュタグ : #wmjp

(事例は発言者の許可を得ていないため、削除しました)

3. 事例紹介 — twitter(2)

■ 2010年3月のあるつぶやき

cxxxxxx数年以内に昇進しないとクビが涼しくなるといった類のことを言われた。昇進する＝責任が重くなる＝定時退社は無理ってことも。次男はまだ4歳。数年後の身の振り、あるいは会社の変え方を考えなくては。 #wmjp

1995consultant@cxxxxxx 出産で辞めない人が増えたが企業はWMを上手に働かせる工夫を怠っていて勤務時間の長さでしか評価できない。1人で苦しみ結果破綻して辞める人も。「**迷走する両立支援**」という本が非常に参考になりました。書評→ <http://ow.ly/1oJR7> #wmjp

萩原久美子 2006 『迷走する両立支援 いま、子どもを持って働くということ』

3. 事例紹介 — twitter(3)

日付	出来事
2006年7月	萩原久美子著「迷走する両立支援」出版
2010年3月	山口がtwitterの#wmjpでのつぶやきへのコメントとして本の感想を紹介 twitterで『迷走する両立支援』が話題に。Togetter: http://togetter.com/li/11195
2010年5月	山口がtwitterでの反響を伝えるため萩原久美子さんのアドレスを編集者に聞きメール 萩原さんから電話でお返事がくる。著者と読者の交流会イベントの開催を決意 Twitterで有志を募ったところ、乳幼児の子育て中の男女約10名が集まる イベントの準備として土曜22時からの「ワークライフバランス・カフェ」 on twitterスタート
2010年7月	活動に賛同したライフネット生命保険株式会社が会場とUstream中継機材の提供を申出
2010年8月	はじめて萩原久美子さんと対面
2010年9月	ライフネット社から厚労省山口 正行氏(イクメン仕掛け人)を紹介してもらい、対談を依頼
2010年10月	「迷走する両立支援」～格差と少子化の国のワークライフバランスは、いま～ 開催

3. 事例紹介 — twitter(4)

■ 土曜の夜のワークライフバランス・カフェ開催実績

開催回	日次	内容
第1回	2010年5月29日	共働きの夫婦のあり方
第2回	6月 5日	均等法世代と氷河期世代
第3回	6月12日	男性の育児休暇
第4回	6月26日	親になってからの仕事とやりがい
第5回	7月 3日	タイムマネジメント
第6回	7月17日	企業にとってのワークライフバランスの効用
第7回	9月 4日	小学生の子育てと仕事の両立
第8回	9月11日	日本と海外のワークライフバランス事情の比較
第9回	9月18日	ワークライフバランスと住まい
第10回	9月25日	二人以上の子どもを持つこと
第11回	10月 2日	パパ・男性の育児参加(悩みや不安を共有しよう)」
第12回	10月 9日	長時間労働の常態化と有給休暇の取得しにくさの事例と改善例
第13回	10月16日	保育園について語ろう
第14回	10月23日	前夜祭

毎回数十名から百
名程度のママパパ
が参加！

3. 事例紹介 — twitter(5)

■ 土曜の夜のワークライフバランス・カフェ告知方法

■ スタッフブログにて下記の内容を告知

- 【開店日時】
- 6月26日(土) 22時開店～(24時閉店)

- 司会アカウント WLB_cafe
- ハッシュタグ #wlb_cafe

- ※ツイッターを利用していない方は、みなさんのおしゃべりを見るだけならこちらからできます。
- おしゃべりに参加したい方は、ツイッターのアカウントを作成し、WLB_cafeをフォローしてください

- ※司会アカウントから、時々、この記事を流したり、ここまでのツイートの流れをまとめて流したりする予定です。

■ ツイッターでブログの参照をうながして事前アナウンス

■ 開始時刻が近づいたら再度アナウンス

■ 開始後も定期的にアナウンス「今wlb_cafeやっています」

3. 事例紹介 — twitter(6)

- 親になってからの仕事とやりがい

- http://d.hatena.ne.jp/WLB_cafe/20101021/

参照

3. 事例紹介 — twitter(7)

- 2010年10月24日 開催、Ustreamで 同時中継
当日参加者:30名 Ustream視聴者:のべ380名

USTREAM
LIVE



3. 事例紹介 — 育休後トーク

- 目的: テーマに沿って自分の気持ちを話し、仲間の話を聞くことによって気づきを得ること
 - 2010/04「仕事と育児のやりくり」
 - 2010/10「本当の両立って何だろう」
 - 2010/12、2011/02「小1の壁なんてこわくない」
- 参加者の感想
 - ママ友とは職場のことや、仕事と家事育児のバランス、キャリアのことなどを話すことはなかったので、大変新鮮で楽しいひと時だった
 - 復職から半年、いろいろたまっていたものを整理できた
 - 復職を前にして、ほとんどの不安を払拭できた。

3. 事例紹介ーファザーリング・ジャパン

- NPO法人Fathering Japan
- 「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことを目的(ミッション)として、ファザーリングスクールを初めとしたさまざまな事業を展開していく、ソーシャル・ビジネス・プロジェクト。
- 活動例
 - 「IT業界のパパママのための育休セミナー」(2010年9月29日実施、ファシリテーターとして山口も参加)

おわりに

- 育休後の社員がキャリアを前向きに考えるためには組織内でのコミュニティ形成を支援することが効果的
 - 社内のWMランチ
 - 社内SNS
 - 社内のWM交流会 etc.
- 組織内では不足する場合は本人が自主的に社外のコミュニティへ参加することへの支援が必要（紹介、推薦、就業時間内の活動を認めるなど）
 - Twitter
 - 社外SNS
 - 社外のWM交流会（育休後トーク、各種セミナーなど）
 - NPO（ファザーリング・ジャパンなど）

参考文献・サイト

- 萩原久美子 2006 『迷走する両立支援 いま、子どもを持って働くということ』太郎次郎社エディタス
- 内海裕子 2010 『ママのための子育てツイッター入門 現役ツイママが教える、ゆる～いつながら方 ディスカヴァー・トゥエンティワン』
- 迷走する両立支援 著者と読者の交流会のサイト
<http://socio-logic.jp/meiso/>
- ワークライフバランス・カフェのサイト
http://d.hatena.ne.jp/WLB_cafe/
- 育休後コンサルタントのサイト
<http://1995consultant.com>
- 育休後トークのサイト
<http://1995consultant.com/1995talk>
- NPO法人ファザリング・ジャパンのサイト
<http://www.fathering.jp/>
- 参考:「ママづきあいの苦手な私が、どうやってママ友をつくったか」 by kobeni
http://blog.livedoor.jp/lifenet_seimei/archives/50545347.html
- 参考:「ママ友がない小学生ママへ」
<http://1995consultant.com/weblog/20100826/>

メルマガを配信しています。登録はこちらへ。http://1995consultant.com/mail_magazine/